

Согласовано
Директор школы



Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп _____ День 18.02.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		17	Салат из свежей капусты с морковью	60	36,24	0,79	1,95	3,88
		ТТК	Гуляш из отварных куриных грудок	50/50	154,39	11,94	8,83	3,40
		171	Каша гречневая рассыпчатая	150	214,00	3,77	2,29	39,72
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	540	469,11	14,82	15,40	69,03

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп _____ День 17.02.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Гуляш из отварных куриных грудок	50/50	154,39	11,94	8,83	3,40
		302	Каша гречневая рассыпчатая	180	256,80	4,52	3,75	47,66
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб пшеничный	30	70,50	2,28	0,24	14,76
			Хлеб ржаной	40	79,20	2,64	0,48	15,84
			Итого:	550	560,89	18,86	17,54	77,05

Шеф-повар: *И.С. Чернышова* Чернышова И.С.
 Ответственный по питанию: *Л.В. Мясникова* Мясникова Л.В.
 Медсестра: *А.Р. Хамидуллина* Хамидуллина А.Р.